



En Stund På Jorden

Önskemål vid min begravning

Namn.....

Östervåla
BEGRAVNINGSBYRÅ

När någon dör

I den här broschyren ges du möjlighet att skriva ner dina tankar och önskemål inför din egen begravning och allt som hör den till. Tänk på att en del av punkterna kan vara bra att besluta i samråd med dina närstående. Du kan också boka en tid då vi hjälper dig gå igenom broschyren, givetvis kostnadsfritt.

Ta dem beslut du anser vara viktiga,

-Det kan bli mycket värdefullt för dina närstående!

Östervåla Begravningsbyrå

Genom Sandra Elvingsson

EFTER MIN DÖD

Till mina närstående

Jag har tänkt igenom hur jag önskar att praktiska saker ordnas i samband med min död och begravning.

- Min önskan är att ni följer detta
- Min önskan är att detta ses som förslag och vägledning

Ort och datum.....

Namnsteckning.....

Namnförtydligande.....

Personnummer.....

Broschyren bör förvaras i det egna hemmet
så den är lättillgänglig för dig och dina närstående.

BEGRAVNINGSFORM

Det första att ta ställning till är om kistan ska gravsättas i jorden (s.k. jordbegravning) eller om kistan ska kremas och askan sedan ska förvaras i en urna fram till gravsättning. Jag har valt:

- Jordbegravning
- Kremation
- Direktkremation
- Mina anhöriga får bestämma

GRAVPLATS

Grav för kista eller urna

Vid jordbegravning eller kremation kan gravsättning ske i en befintlig eller ny grav (graven upplåts kostnadsfritt i 25år). På kyrkogården finns både kistgravar och urngravar. I en kistgrav kan även urnor sättas ner, men i en urngrav kan ingen kista placeras. På båda dessa typer av gravar kan gravsten monteras.

Minneslund

Gravsättning i minneslund är ett anonymt gravskick. Här gravsätts inga kistor utan endast askan efter den avlidne. Anhöriga närvarar ej då askan gravsätts och de får inte heller veta den exakta placeringen i minneslund. Ljus får tändas och lösa blommor placeras på avsedd plats. Gravsten eller namnskyt får ej monteras i traditionell minneslund.

Askspridning

Spridning av aska över hav, sjö, naturmark eller fjäll ombesörjs av anhöriga efter att ansökan om tillstånd beviljats av Länsstyrelsen i det län där spridningen önskas. Tillstånd ges om platsen anses lämplig och om askan hanteras på ett pietetsfullt sätt.

Jag vill gravsättas på följande kyrkogård.....

- I en ny grav
- I en befintlig familjegrav. Kvarter..... Grav-nr.....
- Minneslund
- Annan plats (askspridning)
- Mina anhöriga får bestämma gravplats

MINA ÖNSKEMÅL KRING CEREMONIN

Minnet av en begravning är något vi bär med oss genom hela livet, därför är det viktigt att tänka igenom utformningen.

Kista

Det finns inget rätt eller fel i valet av kista/urna. Det är en fråga om tycke och smak. Valet kan ske med omtanke om såväl den döde som de efterlevande. Kontakta oss gärna för visning av olika modeller, ni kan även besöka tillverkarens hemsida: www.fredahlrydens.se

- Jag vill att kistan ser ut på följande sätt (material/färg/nr)

.....

- Jag överlåter till mina anhöriga att välja kista

Urna

- Jag vill att urnan ser ut på följande sätt (material, färg, nr)

.....

- Jag överlåter till mina anhöriga att välja urna

Kistdekoration

Klassisk kistdekoration, bårtäcke, ett fotografi eller kanske stearinljus på kistan? Det är fint om dekorationen återspeglar den avlidne som person.

- Jag vill att min kista/urna dekoreras på följande sätt:
(t.ex. blomsort, färger, ljus, foto eller personlig tillhörighet)

.....

.....

- Jag önskar låna församlingens bårtäcke
- Jag överlåter beslutet till mina anhöriga

Klädsel (så kallad svepning)

- Jag vill bära mina egna kläder i kistan, följande önskas:

.....

.....

- Jag vill ha en vit svepskjorta från begravningsbyrån
- Jag överlåter beslutet till mina anhöriga

Begravningsceremoni

De flesta begravningarna i Sverige sker enligt Svenska Kyrkans ordning men kan också ske enligt annat trossamfund. Ceremonin kan även vara helt fri till sin form, det kallas för en borgerlig begravning.

Mitt Val:

- Enligt Svenska kyrkans ordning
- Enligt annat samfund – vilket?
- Borgerlig begravning
- Jag önskar att ingen begravningsceremoni hålls

Plats för begravningsceremonin

Ceremonin kan hållas i kyrka/kapell, utomhus vid graven, i det egna hemmet eller ute i naturen, det finns inga formella krav. Jag önskar:

- Kyrka - Namn på kyrkan.....
- Kapell - Namn på kapellet.....
- Annan plats.....

Ange om det finns några särskilda önskemål (tex namn på önskad präst/pastor/förrättare)

.....
.....

Vilka ska närvara?

En begravning är ett tillfälle för avsked. Det är också ett tillfälle att minnas och glädjas allt det man fått möjlighet att uppleva tillsammans.

- Alla som vill närvara på min begravning är välkomna
- Jag vill att begravningen äger rum i kretsen av de närmaste
- Övriga önskemål.....

Musik/ Psalmer

Musiken hjälpa till att skapa en ljus och minnesvärd begravning, den är också en viktig budbärare av minnen för de sörjande.

- Mina önskemål kring orgelmusik

-
- Mina önskemål av solosång

-
- Mina önskemål av psalmer

-
- Övriga önskemål (t.ex. CD, tal, dikt)

-
- Mina önskemål angående organist (kantor) samt solist
-

Dödsannons

Det vanligaste sättet att meddela omgivningen att ett dödsfall inträffat är genom en dödsannons i tidningen. Annonsen publiceras automatiskt även på begravningsbyråns hemsida för dem som inte har tillgång till tidningen: www.ostervalabegravningsbyra.se

- Jag vill ha följande symbol i annonsen (tex ros, kors, båt, jägare)

.....

- Jag vill ha följande dikt/vers

.....

.....

- Jag vill att annonsen sätts in i följande tidningar

.....

- Istället för blommor kan de sörjande skänka pengar till

.....

- Annonsens utformning och var den ska publiceras överlåter jag till de efterlevande att besluta
- Jag vill att mina efterlevande kontaktar följande personer eftersom de troligtvis inte har tillgång till tidningen

.....

.....

- Jag önskar ingen dödsannons i tidningen

Exempel:



Min älskade Make
Vår käre Pappa
Svärfar och Morfar

Rune Andersson

*11 januari 1935

har stilla insomnat
omgiven av sin familj.

Uppsala
4 mars 2018

KERSTIN
Kajsa och Hans
Molly, Elias
Lena och Lars
Oliver, Stella

Släkt och vänner

*Det är något bortom bergen,
bortom blommorna och sången
Det är något bakom stjärnor,
bakom heta hjärtat mitt*

Begravningsgudstjänsten äger rum i
Funbo kyrka fredag 20 mars kl 11.00
Efter akten inbjudes till snittar och
bubbel i familjens trädgård.
Osa senast 16 mars till Östervåla
Begravningsbyrå 0292- 712 03

Tänk gärna på Min Stora Dag.

Önskad utformning:



Minnesstund

Efter begravningen är det vanligt att ha en minnesstund. Där ges möjlighet till umgänge och gemenskap. Många anhöriga väljer även att bjuda på någon typ av förtäring, tex fika, smörgåstårta eller lättare lunch.

- Jag vill att min minnesstund har följande utformning:
(tex lokal, mat/dryck, tema)

.....
.....

- Jag vill inte att det arrangeras någon minnesstund
- Jag överlåter beslutet till mina anhöriga

Gravsten

En gravsten kan ses som ett minnesmärke för en lång tid framöver. Ett bra sätt att hitta en fin sten på kan vara genom att promenera på kyrkogården och se sig omkring. Begravningsbyrån hjälper till med beställning av ny gravsten samt med textkomplettering på redan befintlig gravsten.

- Jag vill ha en gravsten med följande text:

.....
.....

Övriga önskemål kring gravstenen (färg, form, storlek)

.....

Jag vill att pengar avsätts för gravskötsel iantal år

- Jag vill inte ha någon gravsten
- Jag överlåter till mina anhöriga att besluta detta

Här kan du skissa önskad utformning på gravstenen:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to sketch their desired gravestone design. The box is currently blank.

TESTAMENTE

- Jag har skrivit ett testamente

Mitt testamente skrevs den/..... -

Det har bevittnats av.....

och.....

Det finns förvarat iexemplar, det ena har.....

och det andra har.....

- Jag har inte skrivit något testamente

FÖRSÄKRINGAR OCH BANKER

Försäkringsbolag

Försäkringsnummer

Typ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Namn på min bank (+ eventuellt bankfack)

.....

.....

FASTIGHET / BOSTADSRÄTT

(Beteckning/adress)

.....

FONDER/AKTIER/OBLIGATIONER

.....

JURIDISKA DOKUMENT

- Testamente
- Äktenskapsförord
- Samboavtal.....
- Gåvobrev.....
- Andra handlingar.....

INLOGGNINGSUPPGIFTER

Lösenord/koder till mobil, mail, Facebook med mera

.....

.....

BOUPPTECKNING/ DÖDSBOANMÄLAN

När en person avlider måste en bouppteckning göras. Det är en förteckning av den avlidnes, samt i förekommande fall den efterlevandes, tillgångar och skulder. Bouppteckningen ska upprättas inom tre månader från dödsfallet. Om den avlidne inte hade några tillgångar eller endast efterlämnar tillgångar som täcker begravningskostnaderna kan man istället för bouppteckning göra en s.k. dödsboanmälan som lämnas till kommunen. Det går också via kommunen att ansöka om bistånd för skäliga begravningskostnader inklusive gravsten om dödsboet saknar egna tillgångar.

- Jag vill att min bouppteckning ska förrättas av Östervåla Begravningsbyrå

Annat önskemål.....

OBDUKTION

- Jag tillåter obduktion för att fastställa min dödsorsak
- Ja, om det är av intresse för medicinsk utveckling
- Jag tillåter inte obduktion

ORGANDONATION

Ja eller nej till donation? Om du inte tagit ställning eller inte meddelat beslutet till anhöriga så antas du ha svarat JA (men frågan går först vidare till dina närstående). Därför är det viktigt att du redan nu klargör ditt ställningstagande. Du kan framföra ditt önskemål på tre olika sätt:

- ✓ Genom att tala med dina närstående

- ✓ Genom att fylla i Socialstyrelsens donationskort
(Förvaras tillsammans med övriga identitetshandlingar i plånboken)

- ✓ Genom anmälan till donationsregistret

Tänk på att det alltid är den senast lämnade uppgiften som gäller oavsett på vilket sätt du gjort din vilja känd.

- Jag tillåter organdonation av organ och vävnader för transplantation och annat medicinskt ändamål

- Jag tillåter organdonation av organ och vävnader enbart för transplantation

- Jag motsätter mig organdonation av mina organ eller vävnader.

EGNA ANTECKNINGAR

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Besöksadress: Torgvägen 10, 740 46 Östervåla
Postadress: Åby 448, 740 46 Östervåla
Telefon: 0292-712 03 / 070- 429 40 84
Hemsida: www.ostervalabegravningsbyra.se
Mailadress: info@ostervalabegravningsbyra.se

EGNA ANTECKNINGAR

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Besöksadress: Torgvägen 10, 740 46 Östervåla
Postadress: Åby 448, 740 46 Östervåla
Telefon: 0292-712 03 / 070- 429 40 84
Hemsida: www.ostervalabegravningsbyra.se
Mailadress: info@ostervalabegravningsbyra.se